ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**22**	**7**	**2024**	

Unidad Operativa:	Centro Noche Cundinamarca		
Componente de Atención:	Transformación de imaginarios		
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Sonia Martinez
Nombre de la actividad:	Nutrición y Alimentación Saludable		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover hábitos de alimentación saludables y equilibrados en la población para mejorar su bienestar general, prevenir enfermedades relacionadas con la nutrición y fomentar un estilo de vida activo y saludable

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

• Organizar talleres, charlas y distribuir material educativo que explique la importancia de los grupos de alimentos, el control de porciones y la lectura de etiquetas nutricionales.
• Difundir información sobre los riesgos para la salud asociados con estos alimentos y promover alternativas saludables.
• Educar sobre la cantidad de agua recomendada y los beneficios de elegir agua sobre bebidas azucaradas o con cafeína.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se procede a invitar al grupo de personas mayores a participar en el encuentro programado de transformación de imaginarios, conforme a lo estipulado en el cronograma. Durante la bienvenida, se explica el objetivo de la actividad, que es cambiar percepciones y creencias sobre la nutrición y alimentación saludable, así como la metodología que se utilizará, incluyendo actividades interactivas y discusiones grupales. El grupo de Primeros Auxilios recibe a los participantes con un saludo cálido y se interesa por su estado anímico y de salud, registrando cualquier novedad. Luego, se realiza el registro de asistencia para llevar un control de los presentes.
MOMENTO CENTRAL	Se lleva a cabo la socialización con las personas mayores sobre cómo transformar positivamente sus hábitos alimenticios. Se inicia con una charla informativa que presenta conceptos clave sobre nutrición equilibrada y desmiente mitos comunes relacionados con la alimentación. Se destacan temas como la importancia de una dieta equilibrada, la identificación de mitos y realidades sobre los alimentos, y la planificación de comidas saludables. Se ofrecen estrategias para reducir el consumo de azúcares y alimentos procesados, así como consejos sobre hidratación y la combinación de una buena alimentación con ejercicio regular.
MOMENTO FINAL	Al finalizar la presentación, se fomenta una discusión abierta donde los participantes pueden compartir sus experiencias y hacer preguntas, permitiendo la reflexión sobre sus propios hábitos y la identificación de áreas para mejorar. Posteriormente, se realiza una actividad interactiva en la que los participantes, divididos en grupos, crean menús saludables y equilibrados con ejemplos de alimentos accesibles y económicos. Esta actividad práctica refuerza los conceptos discutidos y permite aplicar lo aprendido de manera tangible. El objetivo es empoderar a las personas mayores con conocimientos y herramientas para transformar sus imaginarios y hábitos relacionados con la nutrición y alimentación saludable, mejorando así su calidad de vida.

RECURSOS

• Sillas • mesas • Computador • Televisor • Internet	Personas Mayores Equipo Primeros Auxilios

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante la actividad se evidencia interés sobre el tema tratado intercambiando diferentes opiniones, respetando la ideología de cada uno, dando a conocer la importancia de cada actividad de la vida diaria, para mejorar el entorno en el que se encuentran. Durante la actividad lúdico recreativa se observa concentración y diversión.

Responsable: Primeros Auxilios	Nombre de la actividad:
Fecha 22 07 2024	Nutrición y Alimentación Saludable
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador	YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso	Dayanni Rojas

Fecha 22-07-24 Jornada Día X Noche

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES Nombre del Profesional Andres Gutierrez ACTIVIDAD 1 LINEA Tuerca Proyectos del envejecimiento	Nombre del Profesional Sonia Martinez ACTIVIDAD 2 LINEA Transformacion de imaginarios	Nombre del Profesional Abigail ACTIVIDAD 3 LINEA Derechos	Nombre del Profesional ACTIVIDAD 4 LINEA
1	CC	29377398	Maria	Acevedo	M Lilia AB		SI	SI	NO	
2	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI	NO	
3	CC	1704470	Henry	Zambrano			SI	SI	NO	
4	CC	3045346	Jorge	Trujillo			SI	NO	NO	
5	CC	2313699	Jose	Torrijos			SI	SI	SI	
6	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	SI	NO	
7	CC	17077757	Luis	Castellanos			SI	NO	NO	
8	CC	5357095	Manuel	Rojas			SI	SI	NO	
9	CC	19067388	Arsenio	Sierra	NO FIRMA	Segun cc	SI	SI	SI	
10	CC	19091123	Jorge	Gonzalez			SI	NO	NO	
11	CC	7503494	Jose	Martinez			SI	NO	NO	
12	CC	14433715	Luis	Cajigas			SI	SI	NO	
13	CC	401195	Alfonso	Rivera			SI	SI	NO	
14	CC	19072609	Luis	Jimenez			SI	NO	NO	
15	CC	19052573	Luis	Varela			SI	SI	NO	
16	CC	3295130	Hernando	Arias			SI	NO	NO	
17	CC	30764077	Irene	Bejarano			SI	SI	SI	
18	CC	20398332	Bertha	Torres			SI	SI	SI	
19	CC	41445683	Consuelo	Parada			SI	NO	NO	
20	CC	79264049	Miguel	cadena			SI	NO	NO	
21	CC	65149056	Nubia	Lopez			SI	SI	NO	
22	CC	14167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	SI	
23	CC	51865414	Luisa	Mayorga			SI	SI	NO	
24	CC	7702774260	Jorge	Polo			SI	NO	NO	
25	CC	19191441	Luis	Arias			SI	NO	NO	

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Dayanni Ramos

Fecha: 22-07-24

Jornada: Día X Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Andrea Cuervo ACTIVIDAD 1 LINEA: Buen Trato y Prevención del Consumo de Sustancias	Nombre del Profesional: Sonia Martinez ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortalecimiento de Habilidades	Nombre del Profesional: Natalia Angulo ACTIVIDAD 3 LINEA: Derechos	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4 LINEA:
26	CC	13835707	Bernardo	Silva			SI	SI	NO	
27	CC	8470217	Francisco	Socarras			SI	SI	NO	
28	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			SI	SI	NO	
29	CC	19176561	Luis	Davila			SI	NO	NO	
30	CC	19258513	Victor	Quintero			SI	NO	NO	
31	CC	11240490	Aristobulo	Rico			SI	SI	NO	
32	CC	14977799	Mario	Mora			SI	NO	NO	
33	CC	7522974	Jose	Montenegro			SI	NO	SI	
34	CC	3093032	Jaime	Cortes			SI	SI	SI	
35	CC	4465930	Jose	Mondragon			SI	NO	NO	
36	CC	14382557	Miguel	Calderon			SI	NO	SI	
37	CC	74295948	Roberto	Botero			SI	SI	NO	
38	CC	5947505	Jose	Mutalluna			SI	NO	NO	
39	CC	7230777	Anacleto	Gonzalez			SI	SI	SI	
40	CC	79302107	Marco	Ochoa			SI	SI	SI	
41	CC	41483814	Rosalia	Paz			SI	SI	SI	
42	CC	5932655	Javier	Piña			SI	SI	NO	
43	CC	7701106	Jose	Silva			SI	SI	NO	
44	CC	19062898	Miguel	Lozano			SI	NO	NO	
45	CC	5248158	José	Paz			SI	NO	NO	
46	CC	17064424	Jaime	Valbuena			SI	NO	SI	
47	CC	10079894	Alberto	Giraldo			SI	SI	SI	
48	CC									
49	CC									
50	CC									

Powered by CamScanner